

Kursausschreibung Sport

Thema: Orientierungslauf

Erfahrungs- und Lernfeldgruppe: A

Kursausschreibung

Leitidee:

Die SuS üben Techniken und Taktiken situationsnah, um die Ausdauerfähigkeit und die Orientierung in verschiedenem Gelände zu verbessern. Sie analysieren verschiedene Lösungsansätze und entwickeln situationsgerechte Maßnahmen im Hinblick auf ihre individuellen Handlungsmöglichkeiten.

inhaltsbezogene Kompetenzen:

Die Schülerinnen und Schüler ...

- trainieren sportmotorische Fähigkeiten im Bezug auf die Ausdauer.
- wenden Trainingsmethoden und Methoden zur Trainingssteuerung hinsichtlich ihrer Eignung für die geplanten Änderungs- bzw. Adaptationsprozesse zweckmäßig an.
- erarbeiten, erproben und bewältigen einfache individual-, gruppen- und mannschaftstaktische Maßnahmen in Angriffs- und Abwehrsituationen.

prozessbezogene Kompetenzen:

Die Schülerinnen und Schüler

- setzen sich angemessene Ziele und verfolgen diese systematisch und kontinuierlich
- planen, organisieren und gestalten Übungssequenzen und Orientierungsläufe unter verschiedenen methodischen und didaktischen Zielsetzungen.
- wenden Lehr-/Lernmethoden an und geben gezielte Bewegungshilfen und Bewegungskorrekturen
- verfügen über eine differenzierte Wahrnehmungsfähigkeit in Bezug auf die eigene Person (Selbstbild), den eigenen Körper (Körperbild, Körperhaltung, Körpersprache) und die eigenen sowie fremde Handlungs-/Bewegungsmöglichkeiten.

Leistungsbewertung

- Allgemeine Unterrichtsleistung:
Mitarbeit, Anstrengungsbereitschaft, Leistungs- und Lernfortschritt
- Sportmotorische / sportartspezifische Leistung

Besondere Hinweise

- Die Planung und Mitgestaltung von Unterrichtseinheiten wird vorausgesetzt.